

i d fokflr

xkj [ki g 29 vxLrA ftykf/kdkjh lat; dpekj us crk; k gS fd tui n ds rky@i ks[kj ka dks fodfl r dj ml dk l klnh; dj.k djk; k tk; xkj ftll s tS fofo/krk dk l j{k.k gksxk] if{k; ka dk vkokxeu gksxk] tyh; tUrq/ka dh of)] ty@enk l j{k.k ds l kFk l kFk LFkkuh; jkstxkj ea of) gksxkA

ftykf/kdkjh us ; g tkudkj dyDVV l Hkxkj ea vk; kftr ftyk os/ySM l febr dh cBd djrs gq fn; A bl vol j ij mlGkaus funz k fn; s fd 10 fl rEej rd rkyka dk l oZk.k dj bl ds l klnh; dj.k gsrq iLrko mi ftykf/kdkjh x.k iLrqr dja mlGkaus ; g Hkh funz k fn; s fd rkyka ds fdukjs o{kjksi .k dj; s tk; j tydHkh gV; s tk; s rFkk ml ds ?kj klnh dh tk; A mlGkaus rkyka ea eNyh Mkyus ds Hkh funz k l af/kr vf/kdkfj; ka dks fn; A

Jh dpekj us ; g Hkh dgk fd l kj l if{k; ka dk , d l oZ l Hkh jatj vo'; djkyk vkj gj ekg mi ftykf/kdkfj; ka dks ystkaj Hke.k djrs gq vxy cxy ds xkO l a l Eidz dj mul s : c: gkA bl ds vrfjDr mlGkaus ; g Hkh dgk fd rkyka@i ks[kj ka ds fdukjs cl s xkO dh l a; k@vcknh dh l ph mi yC/k dj; h tk; s rkfd 'kkl u }kj l pkfyr ; kstukva l s 'kr ifr'kr vkPNkfnr dj ogk , d vPNk ekgky@okroj.k l ftr gks A mlGkaus foyst yfoy os/ySM des/h cukus ds Hkh funz k l af/kr vf/kdkjh dks fn; A

cBd ea mi l Fkr mi ftykf/kdkfj; ka }kj vi us vi us rgl hyka ea rkyka@i ks[kj ka ds l afk ea foLr tkudkj nh x; hA ftl ds vuq kj ckd xkO ea djibpk rky 1/11g0 1/2 dfr; jxat ea xq x i ks[kj k 1/12 g0 1/2 l gcxat i ks[kj k 1/7 g0 1/2 pksdh l xMk 1/6-8 g0 1/2 l : vk rky 1/10 g0 1/2 l nj ea fpyvkrky 1/44g 1/2 xsyk ea rky dkl ka 1/4-6 g 1/2 [ktuh ea l kMk 1/10 g0 1/2 l gtuok ea ckd xkj xsyfg; k i ks[kj k fol jh] vyxvi g 1/9-63 g0 1/2 rFkk cukMk 1/8-045 g0 1/2 gA bl ds vrfjDr l gtuok ea 10 g0 ySM cad crk; k x; k ftl dk l oZ djkdj ftykf/kdkjh us o{kjksi .k , o pkjxkg rS kj djkus ds funz k fn; A

cBd ea eq; fodkl vf/kdkjh] vij ftykf/kdkjh x.k] mi ftykf/kdkjh x.k] Mh, Qvkj l fgr foHkku foHkxka ds l af/kr vf/kdkjh x.k mi l Fkr jgA

i d fokflr

xkj [ki g 29 vxLrA xke vkj xckcn Vjkdks/k gLrf'kyi ds fy, fo'o ifl) gS ; gka ds Vjkdks/k dk mRi kn ns'k fon's'k dks fu; ktr fd; k tkrk gA ftykf/kdkj lat; dpekj Vjkdks/k dks i kRl kfgr@fodfl r djus ds fy, fujl rj iz kl jr gS rFkk ml dh vko'; drkva dh i frz gsrq cy fn; s gA mlGkaus foxr fnuka vkj xckcn dk Loq fujh{k.k dj ml dh vko'; drkva dks egl vl fd; k gA

ftykf/kdkjh us dgk gS fd vkj xckcn xkj [ki g egjktxat jktekxZ l s rhu l Ei dz ekxk l s tMk gqvk gA i jUrq rhuka ekxk ea vi f{kr ejEer@fuekZ k dk; z dh vko'; drk gA vf/k' kkl h vfhk; ark ykOfuOfu dks funz k fn; s gS fd os rhuka ekxk dk Hke.k@fujh{k.k djya rFkk ijh{k.kksi jkUr vijgk; Z , o vko'; drk dks ns[krs gq rhu fnu ea iLrko , o vx.ku rS kj dj dk; Z i kjEHk djuk l fuf'pr dja Jh dpekj us xkO ea fo/kr 0; oLFkk vi f{kr ekud ds vuq i u gksu fo/kr iksy tjtj gkaus rFkk rkj <hys gkaus ds dkj.k fo/kr fuokZk xfr l s ekud , o vko'; drk ds vuq i vki frz ugh gks ik jgh gA mlGkaus fo/kr foHkx dks funz k fn; s gS fd yVd jgs rkj@<hys rkj dks Bhd dj j rjr iksya dh txg u; s iksy LFkfir dja rFkk xqfjgk QhMj l s tkMtus ds fy, vkfPR; i wZ iLrko e; vx.ku , d l irkg ea iLrqr dja

xke ea Lo.kZt; rh xke Lojkstxkj ; kstuk vlrxr Lojkstxkfj; ka dks c<kok nus ds fy, voLFkki uk en ds vlrxr odZ kM dk fuekZ k 2012 ea fd; k x; k gA odZ kM l s cjl kr ds fnuka ea dfri ; LFkkuka l s i kuh fj l us dh tkudkj ij ftykf/kdkjh us fji s j djkus ds funz k fn; A bl ds vrfjDr mlGkaus dgk gS fd xke ea voLFkr rkyk l s Vjkdks/k ds mRi kn gsrq iz ; Dr dh tkus okyh feVvh fudkl h gkerh gS bl ds fy, Jh dpekj us Mhi hvkjvks , o chMhvks dks funz k fn; s gS fd os l a Dr : i l s rkyk ds fdukja ij voLFkr@l pkfyr 'kpkoy; ka , o ?kjka l s fudyus okys i kuh dks l ; ofLFkr dj; j vkmVys/ MkboMZ dj , o l kdfi V cuokdj l eL; k dk fujkdj .k dja

bl ds vrfjDr ftykf/kdkjh us rkyk ds l klnh; dj.k] fo|ky; ds ikl l s vfrOe.k gVku fo/kr vki frz gsrq l syj ykbV yxku vkxu okMh dlnka dks l ; ofLFkr <x l s l pkfyr djus rFkk i k'kgkj forfjr djku ehuw ds vuq kj feMMehy iR; d fnu cuokus , o xqkorrk ij /; ku nus ds funz k l af/kr vf/kdkfj; ka dks fn; A

Jh dpekj us dgk gS fd bl xkO dks c) l fdV l s tkMtus ds fy, l af/kr foHkxka l s l ello; LFkfir dj i hMh , d l l rkg ds vl nj okfNr dk; Z l fuf'pr dj; A i ; Mu LFkyka dh Hkkr bl xke gsrq yhQys/@ckj ftl ea l puk, @fyVj pj fodfl r fd; k tkuk gksx bl ds fy, ohMhvks@i hMh xke l s l af/kr l eLr vko'; d tkudkj@l puk, a , d l l rkg ea iLrqr dja rFkk xke ds eq; fO; kdyki ka@mri kn , o LFkyka ds ckj ea xke ds eS ij vldr dj yhQys/@ckj ea l eok k dja

ftykf/kdkjh us Vjkdks/k fl Yd mRi kn dks i pkj , o i d kj djus ds nf"Vxr , d s LFkkuka ij 'kks e cukus dks dgk gS tgka l s bl dks i xks/ Hkh fd; k tk l dA mlGkaus f'kyi mri kn dks c<kok nus ds nf"V dQ khuxj xkj [ki g ds e/; , d , d k LFkku tgka ij Qkjyus xkj [ki g dQ khuxj ekxZ ij feyrh gS l s dQ khuxj dh vkj tkuh okyh l Mel ij , d , s LFkku @Hkfe dk fpUgkdu dj fy; k tk; s tgka ij 'kks e@odZ kM cukdj f'kyi mri kn dks c<kok fn; k tk l dA mlGkaus , l OMhO, eO chMhvks , o i hMh dks

LFky p; u djkdj 15 fnu ds vlnk i Lrko i Lrqr djus dks dgk gA Jh dækj us l eLr dk; bkg; ka l æf/kr
vf/kdkfj; ka dks mDr dk; l ds 0; fDxr l e; c) rk ds vk/kkj ij i wkZ djus ds funZ k fn; s gA
l 0l 0fu0 xkj [ki j